



**UNIVERSIDAD DEL
ATLÁNTICO MEDIO**

GUÍA DOCENTE

SALUD LABORAL

GRADO EN PSICOLOGÍA
MODALIDAD A DISTANCIA

CURSO ACADÉMICO 2022-2023

ÍNDICE

| | |
|------------------------------------|-----------|
| RESUMEN | 3 |
| DATOS DEL PROFESORADO | 3 |
| REQUISITOS PREVIOS | 3 |
| COMPETENCIAS | 4 |
| RESULTADOS DE APRENDIZAJE | 7 |
| CONTENIDOS DE LA ASIGNATURA | 7 |
| METODOLOGÍA | 8 |
| ACTIVIDADES FORMATIVAS | 8 |
| EVALUACIÓN | 9 |
| BIBLIOGRAFÍA | 10 |

RESUMEN

| | | | |
|------------------------------|---------------------------------|---------------|------------|
| Centro | Universidad del Atlántico Medio | | |
| Titulación | Grado en Psicología | | |
| Asignatura | Salud laboral | Código | F4C4G11048 |
| Materia | Psicología social | | |
| Carácter | Optativa | | |
| Curso | 4º | | |
| Semestre | - | | |
| Créditos ECTS | 6 | | |
| Lengua de impartición | Castellano | | |
| Curso académico | 2022-2023 | | |

DATOS DEL PROFESORADO

| | |
|----------------------------------|------------------------------------|
| Responsable de Asignatura | |
| Correo electrónico | |
| Tutorías | De lunes a viernes con cita previa |

REQUISITOS PREVIOS

Sin requisitos previos.

COMPETENCIAS

Competencias básicas:

CB1

Que los estudiantes hayan demostrado poseer y comprender conocimientos en un área de estudio que parte de la base de la educación secundaria general, y se suele encontrar a un nivel que, si bien se apoya en libros de texto avanzados, incluye también algunos aspectos que implican conocimientos procedentes de la vanguardia de su campo de estudio.

CB2

Que los estudiantes sepan aplicar sus conocimientos a su trabajo o vocación de una forma profesional y posean las competencias que suelen demostrarse por medio de la elaboración y defensa de argumentos y la resolución de problemas dentro de su área de estudio.

CB3

Que los estudiantes tengan la capacidad de reunir e interpretar datos relevantes (normalmente dentro de su área de estudio) para emitir juicios que incluyan una reflexión sobre temas relevantes de índole social, científica o ética.

CB4

Que los estudiantes puedan transmitir información, ideas, problemas y soluciones a un público tanto especializado como no especializado.

CB5

Que los estudiantes hayan desarrollado aquellas habilidades de aprendizaje necesarias para emprender estudios posteriores con un alto grado de autonomía.

Competencias generales:

CG1

Conocer las funciones, características y limitaciones de los distintos modelos teóricos existentes en Psicología.

CG2

Conocer las leyes básicas de los distintos procesos psicológicos.

CG4

Conocer los fundamentos biológicos de la conducta humana y de las funciones psicológicas.

CG5

Conocer los principios psicosociales del funcionamiento de los grupos y de las organizaciones.

CG6

Conocer la dimensión social y antropológica del ser humano considerando los factores históricos y socioculturales que intervienen en la configuración psicológica humana.

CG7

Conocer distintos métodos de evaluación, diagnóstico y tratamientos psicológicos.

CG8

Conocer los distintos diseños de investigación, los procedimientos de formulación y contrastación de hipótesis y la interpretación de los resultados en el campo de la Psicología.

CG9

Analizar datos relevantes de su área de estudio, la Psicología, para emitir juicios que incluyan una reflexión sobre temas relevantes de índole social, científica o ética propios de la profesión de psicólogo.

CG10

Promover la salud y la calidad de vida en los individuos, grupos, comunidades y organizaciones en los distintos contextos.

CG11

Conocer y ajustarse a las obligaciones deontológicas de la Psicología.

CG12

Capacitar al estudiante para la comprensión de textos psicológicos y la localización de fuentes documentales relacionadas con la Psicología.

Competencias específicas:

CE2

Identificar y comprender los conocimientos fundamentales de la psicología jurídica y forense, para ser capaz de analizar el comportamiento susceptible de evaluación jurídica.

CE6

Aplicar el conocimiento teórico de diferentes métodos y diseños de investigación al análisis práctico del comportamiento de las personas, grupos, comunidades y organizaciones.

CE7

Adaptarse al marco legal que regula la práctica de la Psicología en sus diferentes ámbitos profesionales.

CE11

Formular y contrastar hipótesis sobre las demandas de tratamiento y las necesidades de los destinatarios.

CE12

Conocer los mecanismos de acción de los fármacos que actúan sobre el comportamiento y los procesos psicológicos.

CE13

Identificar problemas y necesidades en estructuras grupales e intergrupales a través del análisis de los procesos de interacción, las dinámicas y las estructuras de las mismas.

CE14

Aplicar los modelos, teorías, instrumentos y técnicas más adecuadas en cada contexto de intervención en el comportamiento normal y anormal.

CE15

Aplicar las principales técnicas de evaluación del comportamiento normal y anormal, de los procesos y de otras variables psicológicas.

CE17

Establecer hipótesis diagnósticas de los diferentes trastornos psicológicos y psicopatológicos, siendo capaces de analizar las causas y variables que los predisponen, desencadenan y mantienen.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

Cuando el estudiante supere esta asignatura será capaz de:

- Identificar el estrés en el campo laboral.
- Conocer los principales problemas psicológicos asociados al mundo laboral.
- Identificar y detectar los riesgos psicosociales.
- Identificar las funciones, características y limitaciones de los distintos modelos teóricos de la Psicología en el ámbito de la salud laboral.
- Identificar los principios psicosociales del funcionamiento de los grupos y de las organizaciones.
- Identificar distintos métodos de evaluación, diagnóstico y tratamientos psicológicos en diferentes ámbitos aplicados a la salud laboral.
- Discriminar entre distintos métodos de evaluación, diagnóstico y tratamientos psicológicos en diferentes ámbitos aplicados a la salud laboral.
- Identificar distintos diseños de investigación, los procedimientos de formulación y contrastación de hipótesis y la interpretación de los resultados en el ámbito de la salud laboral.
- Discriminar entre distintos diseños de investigación, los procedimientos de formulación y contrastación de hipótesis y la interpretación de los resultados en el ámbito de la salud laboral.
- Identificar los distintos campos de aplicación de la Psicología en relación con la salud laboral y tener los conocimientos necesarios para incidir y promover la calidad de vida en los individuos.
- Discriminar los distintos campos de aplicación de la Psicología en relación con la salud laboral y tener los conocimientos necesarios para incidir y promover la calidad de vida en los individuos.
- Identificar diferencias, problemas y necesidades en relación con la salud laboral.

CONTENIDOS DE LA ASIGNATURA

En la presente asignatura se tratará de analizar las variables ambientales y personales que afectan al bienestar psicológico, en concreto, se analizará el bienestar psicológico laboral desde la perspectiva de la Psicología laboral.

Se proporcionarán conocimientos básicos en Salud Laboral y sobre sus técnicas y uso de herramientas psicosociales. Se tratará la prevención, evaluación e intervención en Salud Laboral.

Algunos de los contenidos serán la gestión del tiempo, el síndrome del trabajador quemado (burnout), el estrés laboral, los riesgos psicosociales, o el síndrome postvacacional, así como el desarrollo de programas de intervención y tratamiento psicológico para trabajar la salud adecuada y facilitar la vida social y familiar.

METODOLOGÍA

Metodología teórica-práctica con clases magistrales para establecer los fundamentos de la materia y talleres prácticos en los que el alumno construye su propio aprendizaje. Asimismo, se desarrollarán trabajos y tareas orales y escritas, de manera individual y en grupo, con exámenes que permitan conocer, de manera objetiva, el grado de conocimiento del alumno.

ACTIVIDADES FORMATIVAS

| ACTIVIDAD FORMATIVA | HORAS | PORCENTAJE DE PRESENCIALIDAD (e-presencialidad) |
|--|-------|---|
| Clases programadas síncronas, clases de carácter expositivo y práctico | 22,5 | 0% |
| Actividades a través de recursos virtuales | 10 | 0% |
| Acceso e investigación sobre contenidos complementarios | 10 | 0% |
| Estudio individual y trabajo autónomo | 45 | 0% |
| Tutoría | 12,5 | 0% |
| Trabajos individuales o en grupo | 22,5 | 0% |
| Prueba final presencial teórica | 3 | 100% |
| Clases programadas asíncronas, clases magistrales grabadas | 24,5 | 0% |

EVALUACIÓN

| CRITERIOS DE EVALUACIÓN | % CALIFICACIÓN FINAL |
|--|----------------------|
| Asistencia y participación en clase clases, foros, videoconferencias y otros medios colaborativos. | 5% |
| Presentación de trabajos y proyectos (Prácticas individuales y trabajo en equipo). | 30% |
| Tests de autoevaluación. | 5% |
| Examen final. | 60% |

Sistemas de evaluación:

El sistema de calificaciones (R.D. 1125/2003, de 5 de septiembre) será:

0 – 4,9 Suspenso (SS)

5,0 – 6,9 (Aprobado (AP)

7,0 – 8,9 Notable (NT)

9,0 – 10 Sobresaliente (SB)

La mención de “matrícula de honor” podrá ser otorgada a alumnos que hayan obtenido una calificación igual o superior a 9,0. Se podrá conceder una matrícula por cada 20 alumnos o fracción.

BIBLIOGRAFÍA

Básica

Complementaria